



CICLE DE CONFERÈNCIES

ESPORT I SALUT



Carla Escuder Marcos

Llicenciada en Farmàcia i
Diplomada en Nutrició
Humana i Dietètica



SAPS QUÈ MENGES?
TALLER D'ETIQUETATGE ALIMENTARI
DILLUNS 9 de DESEMBRE a les 20:00 H
LLOC: VINALAB



ALIMENTACIÓ I RENDIMENT ESPORTIU FEMENÍ
(en diferents etapes de la vida i segons el cicle
hormonal)
DILLUNS 10 de MARÇ a les 19:30 H
LLOC: BIBLIOTECA MUNICIPAL



NUTRICIÓ I RENDIMENT ESPORTIU
DILLUNS 30 d'ABRIL a les 19:30 H
LLOC: BIBLIOTECA MUNICIPAL



SUPLEMENTACIÓ NUTRICIONAL PER A
CORREDORS I CORREDORES
DILLUNS 26 de MAIG a les 19:30 H
LLOC: BIBLIOTECA MUNICIPAL

