

CURSA DE MUNTANYA “EL VOL DEL PUIG”
ERMITA DE VINARÒS – 17 NOVEMBRE 2019
I CIRCUIT COSTA NORD TRAIL DIPUTACIÓ
REGLAMENT DE LA PROVA

Article 1. Informació

L'Ajuntament de Vinaròs i el CME organitza la 4^a edició de la Cursa Popular denominada **Cursa de Muntanya “El vol del Puig”**, amb la col·laboració Concejalía de Turisme, la Diputació Provincial de Castelló, i de diferents **entitats privades**, prova atlètica oberta a la participació de major de 18 anys.

Prova que tindrà caràcter benèfic al destinar un euro de cadascun dels participants per a una entitat local sense ànim de lucre.

Article 2. Data i hora

La celebració de la mateixa serà el dia **17 de novembre de 2019 a las 9:30 hores**, cursa cronometrada por **HJ-crono**, amb sortida i arribada a la **Plaça de l'Ermita de Vinaròs**.

Article 3. Recorregut

Novetat! La prova presenta un recorregut únic de **14 quilòmetres (14.000 m)**.

Article 4. Inscripció i preus

S'establixen els següents terminis d'inscripció:

- Del **28 d'octubre al 4 de novembre: 10 euros** (1 euro solidari)
- Del **5 al 17 de novembre: 14 euros** (1 euro solidari)
- Inscripcions **fora de termini: 14 euros** (1 euro solidari) segons disponibilitat organització.

Les inscripcions podran efectuar-se en:

- **ATENCIÓ NOVETAT!** No es poden fer inscripcions ni a **Oficina CME** ni a les **Instal·lacions Esportives Municipals**.
- Tothom **on-line** a: www.hj-crono.es
- Botigues esport:
 - **BASE Moliner Bernat**
 - **Nova Nutrició**
 - **Decathlon Vinaròs**
 - **Jaques Esports**
 - **DJ Sports**
 - **Atenció!** Només per a aquelles persones que NO puguin formalitzar la inscripció on-line.

Article 5. Recollida bossa corredor

Tots els inscrits tindran una bossa del corredor amb la samarreta commemorativa, el dorsal, el xip, regals commemoratius i informació turística de la zona.

La bossa del corredor es recollirà:

- Punt **Mercat Municipal**: dissabte dia 16 de novembre de 10:00 a 13:30 hores.
- Diumenge **17 novembre** de 8:00 a 8:45 hores. L'organització recomana la recollida de la bossa del corredor els dies previs a la cursa per causes organitzatives i només el mateix dia per causes de màxima necessitat.

Article 6. Categories i talles samarretes

Categories: Masculina i Femenina

Reglament general del I Circuit de Costa nord Trail Diputació

- **A - ABSOLUTA**: Tots els participants de les categories següents.
- **B - SÈNIOR** fins 39 anys complits en 2019.
- **C - VETERANS** 40 a 49 complits en 2019.
- **D - MÀSTER** 50 endavant complits en 2019.
- **G - CLUB** comptabilitzen els 4 primers atletes.

Talles samarreta tècnica màniga llarga

- XS / S / M / L / XL / XXL

Article 7. Premis

Trofeu i obsequi als tres primers classificats de totes les categories i absoluts.

L'acte de lliurament del premis s'efectuarà a partir de les 11:30 hores (aproximadament), en la Plaça de l'Ermida de Vinaròs, junt a la zona de la sortida/arribada.

Article 8. Avituallament

Per respecte a l'entorn serà obligatori depositar les deixalles a las zones habilitades.

- Tindrem 4 avituallaments en cursa
 - 2 líquids + 2 sòlids i líquids
 - Tindrem un avituallament a l'arribada. Sòlid i líquid.

Article 9. Senyalització i controls

El recorregut estarà senyalitzat amb cintes d'alta visibilitat i banderins, sent obligatori el pas per tots els controls establerts. Al recorregut estaran marcats tots els quilòmetres.

Les dos proves tindran un temps màxim des de la hora de sortida de **3 hores**, quedant desqualificat el corredor que supere aquest temps.

Article 10. Desqualificació

Quedarà desqualificat tot aquell que no compleixi el present reglament, no passe els controls, no completi la totalitat del recorregut, deteriore o embrute l'entorn, no porte el dorsal ben visible, no face cas a les indicacions de l'organització, córrega amb el dorsal d'un altre atleta o falsifiqui les dades al bolletí d'inscripció.

Article 11. Assegurances

Tots els inscrits pel fet de participar, declaren trobar-se en bones condicions físiques. L'organització disposa d'una **assegurança de responsabilitat civil i d'accidents**. L'organització no es fa responsable dels danys físics i morals que puguen produir-se derivats d'una malaltia o tara latent, imprudència, inobservança de les lleis i del articulat del Reglamente, ni dels produïts en els desplaçaments al i des del lloc de la cursa.

Article 12. Ambulància

Servei sanitari i d'ambulància simultàniament a l'arribada i a la cursa.

Article 13. Drets de imatge

Els participants i assistents a la prova cedixen els drets d'imatge sobre les fotografies en les quals puguen aparèixer, per a que l'organització pugui reproduir-les com publicitat de posteriors esdeveniments similars.

Artículo 14. Altres consideracions

L'organització es reserva el dret a realitzar les modificacions que considere necessaris en funció dels diferents condicionants, així com la suspensió de la prova si les condicions meteorològiques ho determinen o per causes de força major. Els participants estan obligats a auxiliar als accidentats.

Pel fet de prendre la sortida a la present cursa tots els participants accepten el present reglament. En cas de dubte prevaldrà la decisió de l'organització.

Esta permès l'ús de bastons, amb la única condició que el corredor que opte per aquesta opció haurà de portar-los des de la sortida fins a l'arribada. A la sortida aquests han d'estar plegats, en cas que es puguen plegar, i si no es poden plegar hauran de tindre les puntes tapades per un tac de goma.

Notes de interés:

- Servei de **guarda-roba** a l'Ermita de Vinaròs, a la zona d'arribada. Annex punt inscripció-recollida dorsals. Plaça de l'Ermita.
- **Zona per a canvi de roba** a l'Ermita de Vinaròs. No hi ha dutxes.
- **Aparcaments** lliures i reservats per als corredors a la zona pròxima a la sortida/arribada.
- **Avituallament i torrada** para tots els participants a la plaça de l'Ermita de Vinaròs.
- Servei de **massatge**.