

PROTOCOL D'ACTUACIÓ CME FASE 1 PISTA ATLETISME

Iniciada la Fase 1, el CME autoritza l'apertura de la Pista d'Atletisme a partir de l'11 de maig, en data pendent de concretar.

Aspecte a destacar de l'Ordre Ministerial:

"Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad."

Artículo 6. Medidas de higiene exigibles a las actividades previstas en esta orden.

1. El titular de la actividad económica o, en su caso, el director de los centros educativos y entidades deberá asegurar que se adoptan las medidas de limpieza y desinfección adecuadas a las características e intensidad de uso de los centros, entidades, locales y establecimientos previstos en esta orden. En las tareas de limpieza se prestará especial atención a las zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes como pomos de puertas, mesas, muebles, pasamanos, suelos, teléfonos, perchas, y otros elementos de similares características, conforme a las siguientes pautas:
 - a) Se utilizarán **desinfectantes** como diluciones de lejía (1:50) recién preparada o cualquiera de los **desinfectantes con actividad virucida que se encuentran en el mercado** y que han sido autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad. En el uso de ese producto se respetarán las indicaciones de la etiqueta.
 - b) Tras cada limpieza, los materiales empleados y los equipos de protección utilizados se desecharán de forma segura, procediéndose posteriormente al lavado de manos.
 - c) Las medidas de limpieza se extenderán también, en su caso, a **zonas privadas de los trabajadores**, tales como vestuarios, taquillas, aseos, cocinas y áreas de descanso.
 - d) Asimismo, cuando existan **puestos de trabajo compartidos** por más de un trabajador, se realizará la limpieza y desinfección del puesto **tras la finalización de cada uso, con especial atención al mobiliario y otros elementos susceptibles de manipulación.**
1. En el caso de que se empleen **uniformes o ropa de trabajo**, se procederá al lavado y desinfección diaria de los mismos, debiendo lavarse de forma mecánica en ciclos de lavado entre 60 y 90 grados centígrados. En aquellos casos en los que no se utilice uniforme o ropa de trabajo, las prendas utilizadas por los trabajadores en contacto con clientes, visitantes o usuarios, también deberán lavarse en las condiciones señaladas anteriormente.
2. Se deben realizar tareas de **ventilación periódica en las instalaciones** y, como mínimo, de forma diaria y por espacio de cinco minutos.
3. Cuando en los centros, entidades, locales y establecimientos previstos en esta orden haya ascensor o montacargas, su uso se limitará al mínimo imprescindible y se utilizarán preferentemente las escaleras. Cuando sea necesario utilizarlos, la ocupación máxima de los mismos será de una persona, salvo que sea posible garantizar la separación de dos metros entre ellas, o en aquellos casos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.
4. Cuando de acuerdo con lo previsto en esta orden el **uso de los aseos está permitido por clientes**, visitantes o usuarios, su ocupación máxima será de una persona, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante. Deberá procederse a la limpieza y desinfección de los referidos aseos, como mínimo, seis veces al día.
5. Se fomentará el pago con tarjeta u otros medios que no supongan contacto físico entre dispositivos, evitando, en la medida de lo posible, el uso de dinero en efectivo. Se limpiará y desinfectará el datáfono tras cada uso, así como el TPV si el empleado que lo utiliza no es siempre el mismo.
6. Se deberá disponer de **papeleras**, a ser posible con tapa y pedal, en los que poder depositar pañuelos y cualquier otro material desechable. Dichas papeleras deberán ser limpiadas de forma frecuente, y al menos una vez al día.

7. Lo previsto en este artículo se aplicará sin perjuicio de las especialidades en materia de limpieza y desinfección establecidas en esta orden para sectores concretos.

Artículo 41. Apertura de instalaciones deportivas al aire libre.

1. Se podrá proceder a la apertura de las instalaciones deportivas al aire libre para la realización de actividades deportivas con las limitaciones que recoge este artículo.
2. Podrá acceder a las mismas **cualquier ciudadano** que desee realizar una práctica deportiva, incluidos los deportistas de alto nivel, de alto rendimiento, profesionales, federados, árbitros o jueces y personal técnico federativo.
3. A los efectos de esta orden se considera instalación deportiva al aire libre, toda aquella instalación deportiva descubierta, con independencia de que se encuentre ubicada en un recinto cerrado o abierto, que carezca de techo y paredes simultáneamente, y que permita la práctica de una modalidad deportiva. Quedan excluidas de lo dispuesto en este artículo las piscinas y las zonas de agua.
4. **Antes de la reapertura de la instalación se llevará a cabo su limpieza y desinfección.**
5. La actividad deportiva requerirá la **concertación de cita previa con la entidad gestora** de la instalación. Para ello, se organizarán turnos horarios, fuera de los cuales no se podrá permanecer en la instalación.
6. En las instalaciones deportivas al aire libre, se podrá permitir la práctica deportiva individual o aquellas prácticas que se puedan desarrollar por un **máximo de dos personas** en el caso de modalidades así practicadas, **siempre sin contacto físico manteniendo las debidas medidas de seguridad y protección, y en todo caso la distancia social de seguridad de dos metros**. Asimismo, se respetará el límite del **treinta por ciento de capacidad de aforo de uso deportivo en cada instalación**, tanto en lo relativo al acceso, como durante la propia práctica, habilitándose un sistema de acceso que evite la acumulación de personas y que cumpla con las medidas de seguridad y protección sanitaria.
7. Únicamente podrá acceder con los deportistas un **entrenador** en el caso de que resulte necesario, circunstancia que deberá acreditarse debidamente, con excepción de las personas con discapacidad o menores que requieran la presencia de un acompañante.
8. Se procederá a la **limpieza y desinfección de las instalaciones** de acuerdo con lo señalado en el artículo 6. Asimismo, a la finalización de cada turno se procederá a la limpieza de las zonas comunes y, en cada turno, se deberá limpiar y desinfectar el material compartido después de cada uso. Al finalizar la jornada se procederá a la limpieza de la instalación, reduciéndose la permanencia del personal al número mínimo suficiente para la prestación adecuada del servicio.
9. En todo caso, los titulares de la instalación deberán cumplir con las normas básicas de protección sanitaria del Ministerio de Sanidad. Si en la instalación Deportiva se realizan otras actividades, o se prestan otros servicios adicionales no deportivos, deberán cumplir con la normativa específica que en cada caso corresponda.

Aspectes a tenir en compte al respecte dels **HORARIS**:

1. CLUBS:
 - **Club Esportiu**.
 - Dilluns, dimarts i dijous – 18:00 a 20:00 hores
 - Dimecres i divendres – 18:00 a 20:30 hores
 - **DAVIMA**
 - Pendent de concretar
2. Particulars: **de dilluns a divendres de 18:00 a 20:30 hores.**

PROTOCOL INTERN PERSONAL CME:

1. ACCÉS AL RECINTE

S'acorda que l'accés siga la **PORTA CENTRAL DE LES GRADES** per a tothom.

Procediment de **CONTROL DE SEURETAT:**

Tots els usuaris, de clubs o particulars, han de seguir els següents passos:

- **Gel hidroalcohòlic** per a rentar mans.
- **Desinfectar sabatilles.**

Important! Els usuaris tenen que fer ús de les sabatilles desinfectades en tot moment. No serveix de res que les desinfecten a l'entrar i després es fiquen unes altres per a entrenar, o quan acaben d'entrenar. Sempre les mateixes.

- **Termòmetre.** Pròximament disponible.

2. AFORAMENT

L'aforament de la pista, tal i com determina el punt 6 de l'article 41 de l'Ordre, és del 30%, per tant, s'estableix un **màxim de 18 usuaris a la Pista.**

En cap cas, aquests 18 usuaris poden estar fent la mateixa activitat en el mateix horari a la Pista. S'han de repartir pels espais de la pista i realitzar diferents modalitats atlètiques.

Exemple: 6 corrents, 2 salt de perxa, 2 salt de longitud, 4-6 fent sèries al tartan, 2 fent llançament, etc.

3. HORARIS I PREFERÈNCIES D'ÚS

- Els **horaris** els determinarà el CME en funció de la demanda del club i l'horari habitual de la Pista d'Atletisme. **De dilluns a divendres de 18:00 a 20:30 h.**
- La **preferència d'ús** de la pista per a aquesta Fase 1 queda de la següent manera:
 1. Clubs – esportistes federats i en competició
 2. Clubs – esportistes no federats
 3. Particulars

1. PROTOCOL ACTUACIÓ CLUBS

Els Clubs han de **sol·licitar al CME l'ús de la Pista d'Atletisme**, indicant:

- Dies i hores
- Nombre d'esportistes i justificació de necessitat

1. El **CME autoritza entrenaments.**

2. Els esportistes entren al recinte, en grup (amb distància de seguretat), amb **puntualitat a l'horari autoritzat**, i passen el control de seguretat a la porta d'accés de les grades.

3. Un cop passat el control de seguretat els usuaris han de:

- Adreçar-se a la **zona de grades, 3^a fila**, per a deixar el seu material personal. Respectant la distància de seguretat (3-4 metres).
- Desplaçar-se al lloc d'entrenament de la Pista.

4. Els usuaris del club **tenen autorització** d'ús dels següents espais:
- Magatzem exterior
 - Zones tècniques – salts i llançaments.
 - Tartan, camp de gespa, circuit de terra i altres zones de tartan (alçada, perxa, etc.)
5. Els usuaris **NO tenen autorització** d'ús dels següents espais:

| | | |
|-----------|-----------------|-------------------------|
| Vestidors | Infermeria | Sala premsa |
| Bancs | Zona calistènia | Magatzem material clubs |

6. **PROTOCOL PARTICULARS**

Els particulars han de **sol·licitar al CME (cme@vinaros.es) l'ús de la Pista d'Atletisme demanant cita prèvia**, indicant:

- Dies i hores
- Nombre d'esportistes i justificació de necessitat

Seguiran els mateixos passos que els usuaris de club a excepció del punt 4, ja que **NO tenen autorització** per fer ús de cap equipament tècnic.

Només **tenen autorització** per:

- Córrer pel carril de terra o per la gespa.
- Fer sèries al tartan.

L'ús de la gespa i el tartan s'autoritzarà sempre i quan no en facen ús els clubs.

Important! El CME pot decidir **si autoritza o no la sol·licitud**, en funció del tipus.

7. **NETEJA I DESINFECCIÓ**

La neteja i desinfecció respondrà al que determina l'article 6, i amb les següents característiques:

1. **PERSONAL del CME**

El personal del CME s'encarregarà de la **neteja i desinfecció** de les zones comuns i les d'ús dels usuaris del recinte. Zones a netejar:

- Accessos: portes i terra
- Zona de grades (seients i baranes) – on es situa la gent
- Zona de magatzem exterior: accessos i interior
- Zones annexes dels equipaments tècnics utilitzats
- Zona de tartan
- Zones de serveis

Els **conserges** hauran de disposar de:

- **Equips portàtils de desinfecció**
- **Productes de desinfecció:** lleixiu o productes ja mesclats
- **EPIS**

| | | |
|---------------------|----------------------|---------------------|
| Vestit de seguretat | Botes d'aigua | Guants |
| Mascaretes FFP2 | Ulleres de protecció | Gels Hidroalcohòlic |

1. CLUBS

Els usuaris dels clubs han de fer la **neteja i desinfecció** de:

- **Material propietat de l'entitat** que faça ús: abans i després de l'ús.
- **Material del CME** que faça ús:
 - Tanques + tacs de sortida + carros
 - Equipaments tècnics:
 - Saltòmetres + matalassos de perxa i alçada
 - Lona de fosso + sorra del fosso + rastells

Tots els usuaris hauran de signar un document del Servei de Prevenció de riscos de l'Ajuntament de Vinaròs per poder accedir al recinte.

7. NORMATIVA D'ÚS

Els usuaris del recinte esportiu hauran de tindre en compte la següent **normativa específica de FASE 1**:

1. Respectar les **distàncies de seguretat**:
 - 2 metres – xarrada normal
 - Grades – 3 metresActivitat:
 - 10 metres cursa intensa / 5-6 metres cursa suau
 - 3-4 metres avançaments laterals en cursa
 - 3-4 metres entrenament estàtic: peses, amb el propi cos, balons medicinals, abdominals, etc.
 - 5 metres entrenament dinàmic: circuits, HIIT, etc.
2. **Entrenaments de màxim 2 hores.**
3. **Un usuari màxim** al magatzem de material exterior.
4. Es recomana **la neteja de mans** periòdica amb gel hidroalcohòlic.
5. Es recomana **la neteja d'equipaments i material** al llarg de l'entrenament.
6. Es recomana **l'ús de mascaretes**.
7. **No compartir equipaments.** No està permès que dos esportistes facen un del mateix equipament **alternativament**.

Procediment:

1. Primer, un esportista fa el seu entrenament.
 2. Segon, neteja els equipaments utilitzats un cop acabe l'entrenament individual: saltòmetres, matalassos, balons medicinals, etc.
 3. Tercer, un cop netejat, un altre esportista pot fer ús de l'equipament.
8. **No compartir beguda ni menjar.** Cadascú haurà de portar-se-la de casa.

7. ALTRES ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

1. La **font NO** està operativa.
2. Els **serveis NO** estan operatius. Només si ho demanen els usuaris. Els propis usuaris hauran de **desinfectar** els urinaris abans i després de l'ús.
3. **ÚS DE LA PISTA: Important!**
 - La Pista d'Atletisme s'obri per **donar servei** a les entitats i als ciutadans que requerisquen un **espai específic d'entrenament**.
 - La gent que vulgui **rodar o fer tirades llargues**, ha de fer-ho pel terme municipal.
 - Els usuaris han de fer el **mínim ús possible**. No és un obertura del recinte normal, ja que el CME després ha de **garantir la seguretat dels usuaris amb la neteja i desinfecció de tots els espais**. Els usuaris han de:
 - Fer ús dels **espais autoritzats**
 - Fer el **mínim ús possible** dels espais, per reduir la zona de possible contagi o la posterior neteja i desinfecció.
 - Fer **ús o estar en en contacte amb els mínims equipaments possibles**.
 - Els usuaris han de ser **puntuals** en l'horari assignat, de clubs o particulars. El CME deixarà **10 minuts** de marge, s'obre l'horari assignat i després tancarà l'accés. El conserge només s'adreçarà a la zona d'accés per a l'entrada concertada dels usuaris.
 - Els usuaris s'ubicaran a la **zona de grades** en un circuit assenyalat, per evitar el mínim contacte. En aquesta zona deixaran els seus objectes personals. Un cop entren el recinte es **tancarà**, però el CME no es fa **responsable dels objectes de valors dels usuaris**, per tant, o els deixen als vehicles o els deixen a la grada o els porten damunt.
4. Tots els usuaris han de **RESPECTAR**:
 - 1) La **coherència dels entrenaments**.
 - 2) El **control de seguretat** del CME.
 - 3) Les **mesures de seguretat** que determina l'ordre ministerial i el CME.
 - 4) La **puntualitat** en l'horari assignat.
 - 5) El fer el **mínim ús possible dels espais**.
 - 6) El circuit de la **zona de grades** i la responsabilitat dels **objectes de valor**.
 - 7) La **neteja dels equipaments i material utilitzats** (clubs).

NOTA: Recordem que és una **SITUACIÓ EXCEPCIONAL**, que requereix unes **mesures de seguretat molt grans i complexes** per poder obrir el recinte. Els **conserges** amb l'objecte de **garantir la seguretat i les normes estaran molt vigilants**, i en cas que **NO** es complisquen individualment o el club, el CME podrà **ANULAR l'autorització i TANCAR tot el recinte**.