



[www.disarp.com](http://www.disarp.com)

# GUÍA PRÁCTICA

RECOMENDACIONES PARA LA  
REAPERTURA DE ESTABLECIMIENTOS

## SECTOR CENTROS DEPORTIVOS

# Pautas para una correcta reapertura y mantenimiento de establecimientos

**El factor más importante** será transmitir seguridad a la clientela.

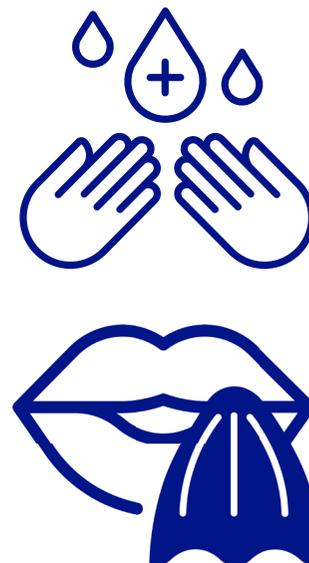
Para la limpieza y desinfección, nos centraremos en las zonas de mayor riesgo y principales focos de atención.

- Antes de la reapertura de los negocios recomendamos que se realice una limpieza en profundidad del local para garantizar su desinfección.
- Es muy importante la elaboración de un plan detallado de trabajo para el primer día, la realización de un inventario de los productos que se tengan en el local y la revisión del funcionamiento de toda la maquinaria.



**·Deberán lavarse las manos de manera frecuente.**

**·Se cubrirán la nariz y boca con papel desechable cuando tosan o estornuden.**



# 01\_Limpieza y seguridad de: CENTROS DEPORTIVOS

## RECOMENDACIÓN:

1. Deberán seguir las medidas de distanciamiento social, de al menos un metro, absteniéndose de dar la mano, besar o abrazar.
2. Deberán tener visibles los números de teléfono de las autoridades sanitarias, centros médicos, hospitales y centros de asistencia de la zona.
3. Deberán prestar especial atención para detectar posibles clientes enfermos y/o infectados.
4. Ventilación adecuada.
5. Guardar distancia de seguridad entre las maquinas y los deportistas.
6. Cada persona que entre al centro debe llevar guantes y mascarilla al acceder al centro. De lo contrario debe proporcionar el mismo centro el material.
7. Aforo reducido en el interior de los vestuarios. Para ello se recomienda entrar en grupos de 4 personas, dependerá de los metros cuadrados de los vestuarios.

## LIMPIEZA E HIGIENE:

Para la limpieza y desinfección, nos centraremos en las zonas de mayor riesgo y principales focos de atención.

## IMPORTANTE:

**Deberán lavarse las manos de manera frecuente.**

**• Para una buena desinfección de manos os recomendamos HIGISOL 70.**



## HIGISOL 70

## **01.2\_Limpieza y seguridad de: CENTROS DEPORTIVOS**

**Se limpiarán con mayor frecuencia las partes susceptibles de ser tocadas por los clientes:**

Manillas · Interruptores · Baños  
Pasamanos · Pomos de puertas

**En la zona deberán disponer de un kit que contenga:**

- DESINFECTANTE**
- MÁSCARAS**
- GUANTES**
- DELANTAL**
- VESTIDO LARGO DE MANGA LARGA**
- BOLSA DE RESIDUOS DESECHABLE O BIODEGRADABLE**



## **01.3\_Protocolo de limpieza y seguridad.**

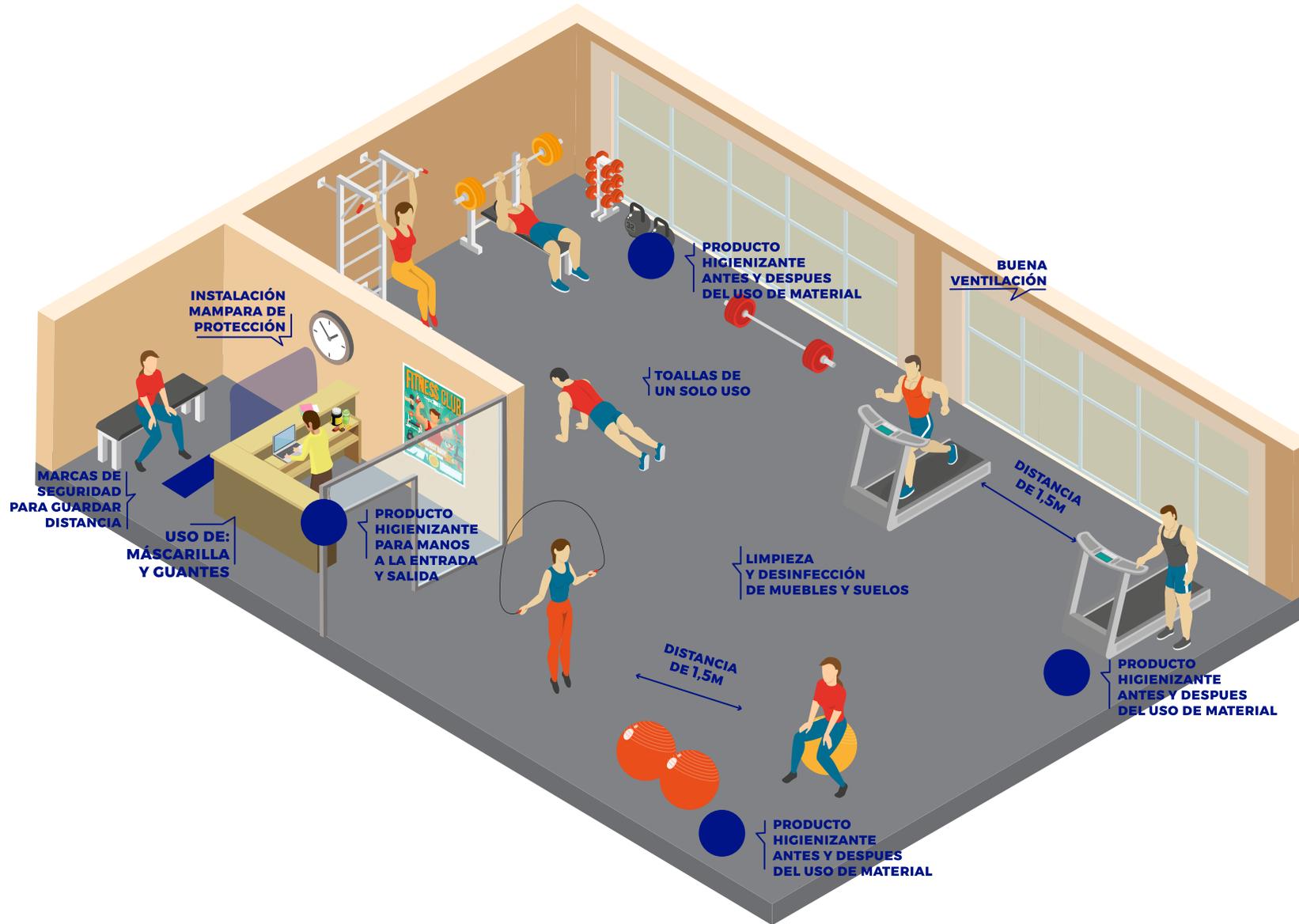
- Extrema seriedad de los estándares de higiene y limpieza.
- Higiene en el lavado de manos.
- Capacitación permanente y protocolos de higiene adecuados a la nueva situación.
- Uso de productos de limpieza específicos que desinfecten y acaben con el virus.
- Para todo el personal es importante el uso de equipo de protección como mascarillas y guantes.
- Prestar especial atención en la limpieza y desinfección en la zona de vestuarios.



### **Protocolos de limpieza exhaustivos**

- Limpieza a fondo con productos desinfectantes antes de la llegada del cliente y a su salida.
- Especial atención a pomos, teléfono etc.
- Toallas de un único uso
- Los vestuarios deberán estar limpios y desinfectados al abrir el centro
- Aplicar solución hidroalcohólica al usar cada máquina. Antes y después.

# 01.4\_Limpieza y seguridad de: CENTROS DEPORTIVOS



## 02\_ Uso responsable

A la hora de utilizar estos productos químicos, es necesario conocer los riesgos asociados y seguir las instrucciones y consejos de uso.

Esta información se indica en la etiqueta del producto y se amplía en la ficha de datos de seguridad (FDS), que tiene que estar a disposición de los trabajadores, ya que permite establecer unos procedimientos de trabajo seguros, así como tomar medidas para controlar y reducir los riesgos.

Cuando se utilizan productos químicos, también se deben utilizar equipos de protección adecuados, como guantes, gafas o mascarillas, si el lugar no está lo suficientemente ventilado, ya que algunos productos pueden desprender gases perjudiciales para la salud.



**Fundamental es también tener en cuenta que no hay que mezclar nunca los productos, ya que se pueden producir explosiones, reacciones violentas, desprendimiento de gases o vapores tóxicos, o incendios.**

# 03\_Tipos de productos

## Desinfectantes

Se denomina desinfección a un proceso químico que mata o erradica los microorganismos sin discriminación (tales como agentes patógenos) al igual como las bacterias, virus y protozoos.

Los desinfectantes tienen un alto poder bactericida, amplio espectro.

## Higienizantes

Son generalmente utilizados en contacto con alimentos. Los higienizantes son sustancias que reducen el número de microorganismos a un nivel seguro.

## Bactericidas

Un efecto bactericida es aquel que produce la muerte a una bacteria y está provocado por alguna sustancia bactericida. Los organismos secretan sustancias bactericidas como medios defensivos contra las bacterias.

## Biocidas

Los biocidas son sustancias químicas que están destinados a destruir, contrarrestar, neutralizar, impedir la acción o ejercer un control de otro tipo sobre cualquier organismo considerado nocivo para el hombre

# 03.1. Limpieza y desinfección de las superficies y espacios

Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.

El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del establecimiento.

Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de **HIPOCLORITO SÓDICO** con una concentración al 0,1%, **ETANOL** al 62-71% o **PERÓXIDO DE HIDRÓGENO** al 0,5%, en un minuto.

Según Ministerio de Sanidad en el punto 2.4 de su documento técnico.



HIPOCLORITO = CLORANET



PEROXIDO DE HIDROGENO= OXICUAT



ETANOL = HIGISOL70

# 03.2. Limpieza y desinfección de las superficies y espacios

## Hojas extraídas del Documento técnico del Gobierno de España Ministerio de Sanidad, punto 2.4.



### 2.3. Medidas generales dirigidas a la protección de la salud de los trabajadores

Se tendrán en cuenta las siguientes consideraciones para los trabajadores sanitarios y no sanitarios que entren en contacto con el paciente o su entorno:

- Todos los trabajadores encargados de la asistencia (sanitaria y no sanitaria) deben seguir estrictamente las medidas de protección encaminadas a controlar y reducir la transmisión del coronavirus. Deberán protegerse según al nivel de riesgo al que están expuestos de acuerdo a lo que establezcan los servicios de Prevención de Riesgos Laborales.
- Realizarán higiene de manos antes y después del contacto con los residentes, después del contacto con superficies o equipos contaminados y después de quitarse el equipo de protección individual (EPI).
- La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Deberá realizarse según la técnica correcta (figura 1).
- Además, se realizará higiene de manos antes de colocarse el equipo de protección individual y después de su retirada.
- Si las manos están visiblemente limpias, la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica; si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico.
- El haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada. Los guantes deben ser cambiados **siempre** con cada residente y se ha de realizar higiene de manos tras su retirada y antes de colocarse unos nuevos.
- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Debe reducirse al mínimo posible el número de trabajadores sanitarios y no sanitarios en contacto directo con el residente con sospecha o enfermedad por SARS-CoV-2.
- Se colocarán carteles en la puerta o en la pared fuera de la habitación del residente donde se describa claramente el tipo de precauciones necesarias y el EPI requerido.
- Las recomendaciones de control de la infección, así como los EPIs que se han de utilizar se recogen en el Protocolo de Prevención y Control de la infección:  
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>
- Se colocará dentro de la habitación del residente un cubo de basura con tapa y pedal para que los trabajadores puedan descartar fácilmente el EPI.

### 2.4. Limpieza y desinfección de las superficies y espacios

- Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.
- El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con el paciente se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del centro. Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de **hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de**



**hidrógeno al 0,5%, en un minuto.** Es importante que no quede humedad en la superficie cercana al paciente. Se pueden emplear toallitas con desinfectante.

- Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin (con efecto virucida) y para las superficies se utilizará material textil desechable.
- El personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la primera entrada a la habitación y utilizará el equipo de protección individual adecuado.
- El material utilizado que sea desechable, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.

### 2.5. Gestión de residuos

- Los residuos generados en la atención del paciente se podrán eliminar de la misma forma que se eliminan los residuos habituales, con la salvedad de que deberán ir cerrados en una bolsa aparte.

### 2.6. Vajilla y ropa de cama

- No se requiere un tratamiento especial para la ropa utilizada por el paciente y tampoco es necesario una vajilla, ni utillaje de cocina desechable. Toda la vajilla y cubiertos que utilice el residente será lavado en el lavavajillas.
- La retirada de la ropa de la habitación del paciente se realizará según las recomendaciones, embolsada y cerrada dentro de la propia habitación. La ropa no deberá ser sacudida y se recomienda lavarla con un ciclo completo a una temperatura de entre 60 y 90 grados.

### 2.7. Identificación de los contactos de los casos en investigación

- Es importante identificar a todo el personal que atiende a los casos en investigación, probables o confirmados de infección por SARS-CoV-2. Para ello, se realizará un registro de todo el personal que haya entrado en contacto. El riesgo deberá ser evaluado de manera individualizada, pero de forma general se continuará con la actividad laboral habitual y se realizará una vigilancia para detectar precozmente la aparición de síntomas.

Cualquier consulta específica relacionada con las medidas de prevención y control de la transmisión de la infección en el hospital pueden ser dirigidas a los correspondientes Servicios de Prevención de Riesgos Laborales.

## 04.Desinfectantes: ENTRADA



Es muy importante realizar limpieza y desinfección frecuente de las instalaciones con especial atención a superficies, muebles, suelos, teléfonos etc.

Es de vital importancia utilizar productos eficaces contra las bacterias y hongos y que eliminen fácilmente la suciedad y acaben con la mayoría de los gérmenes.

- ✓ En los accesos del centro deben instalarse dosificadores de solución hidroalcohólica y asegurarnos de que toda persona que entre se aplique el producto adecuadamente.
- ✓ Las personas que entren al centro debe llevar guantes y mascarilla. De no ser así el propio centro les proporcionará el material.
- ✓ La entrada debe estar limpia y desinfectada al abrir sus puertas.
- ✓ Al final del día también se debe limpiar y desinfectar.
- ✓ Además se instalará una cubeta o empapador de desinfección en la entrada del club para poder desinfectar el calzado con una solución desinfectante alcohólica específica.

# 04.1\_Limpiador general: MULTISUPERFICIES



## OXICUAT

LIMPIADOR GENERAL CON OXIGENO ACTIVO

Uso diluido:  
200-400 ml en 4L de agua.  
Uso directo:

Para suciedad difícil o pequeñas superficies.

Limpiador multisuperficie sin cloro, elimina la suciedad y los malos olores. Garantiza la higiene máxima en las superficies tratadas y no deja ningún olor.

La sinergia de sus componentes proporciona un elevado poder de limpieza y desodorización de las superficies tratadas. Cuenta en su composición con una alta concentración de tensioactivos que eliminan la suciedad sin esfuerzo así como oxígeno activo y sales de amonio cuaternario de elevado poder higienizante. El oxígeno activo es el desinfectante natural más eficaz y el que menos residuos tóxicos genera. Su pH de carácter neutro lo hace apropiado para la limpieza de todo tipo de superficies delicadas, como aluminio, suelos de madera, superficies pintadas, elementos plásticos, etc.v

## 04.2\_Limpiador general: MULTISUPERFICIES



### **HIGISOL 70** SOLUCIÓN HIGIENIZANTE HIDROALCOHÓLICA

Pulverizar y dejar actuar 15 segundos.

Solución higienizante hidroalcohólica (70 % VV de alcoholes ), sin perfume y de rápida evaporación.

Especialmente recomendado para personas que necesitan garantizar la higiene máxima de las manos, equipos o superficies sin la necesidad de aclarado.

Su aplicación por pulverización sobre superficies o equipos garantiza la limpieza e higiene de las mismas sin aclarado, eliminando los malos olores.

# 05.1\_Higiene y seguridad: SALA

El personal de servicio deberá realizar su higiene personal de la manera más rigurosa y estricta y recordará a los clientes tanto a la entrada como a la salida el uso del gel hidroalcohólico.

Si éste se encuentra con dispositivos de dispensación automática mejor.



**DREAMHAND  
GEL HD**  
GEL NEUTRO PARA  
EL LAVADO DE  
MANOS  
PERFUMADO



**DREAMHAND  
HIDROALCOHO-  
LICO**  
GEL DE MANOS HIGIE-  
NIZANTE  
SIN ACLARADO



**DREAMHAND  
BACT**  
GEL DE MANOS  
NEUTRO  
HIGIENIZANTE



**DREAMHAND  
FOAM  
BACTER**  
ESPUMA DE  
MANOS NEUTRA  
HIGIENIZANTE

- ✓ Mantener la distancia interpersonal de 1,5 metros. El lavado de manos será obligatorio después de llevar a cabo cada una de las tareas.
- ✓ En los productos se debe garantizar la desinfección de cada uno de ellos con **CITRON CLOR HA**
- ✓ Se desinfectarán periódicamente las zonas de paso, las máquinas, mancuernas y todo el material del gimnasio y se ventilará el espacio.
- ✓ Al final de cada turno, deberá fregarse el suelo.
- ✓ Al empezar o finalizar con una actividad o uso de máquinas, deberán utilizar la desinfección en las manos con un gel desinfectante.

# 05.2\_Higiene y seguridad: SALA

## RECUERDA

- **Dispensadores de jabón y desinfectante siempre llenos**
- **Lavado de manos frecuente**
- **Superficies**
- **Mantener distancia de seguridad**



**DREAMHAND BACT**  
GEL DE MANOS NEUTRO



**OXICUAT**  
LIMPIADOR GENERAL  
CON OXIGENO ACTIVO

# 05.2\_Bactericida: SALA



## CITRON CLOR HA

BACTERICIDA ALCALINO CLORADO PARA LIMPIEZA CIP, LAVAVAJILLAS MAQUINA Y LIMPIEZA DE SUPERFICIES

En disolución acuosa al 1%, dependiendo del tipo, cantidad de suciedad y método de aplicación requerido. Dejar actuar las soluciones del producto en contacto con las superficies al menos 5 minutos. Aclarar con agua potable las superficies y utensilios tratados antes de su utilización

Detergente desinfectante clorado no espumante de elevada alcalinidad. Desinfección de contacto: superficies y equipos, mediante pulverización, circulación o inmersión, sistemas CIP y máquinas automáticas. Limpia, desengrasa y desinfecta en la misma operación.

Su formulación proporciona diluciones acuosas que carecen de espuma, de elevado poder desengrasante y desinfectante con aguas de aporte de media y elevada dureza.

# 05.3\_Desinfección: SALA



## BIOMAN

DESINFECTANTE SUPERFICIES Y EQUIPOS  
BACTERICIDA Y DETERGENTE

40 grs de producto por litro de agua con un tiempo de contacto de 5 minutos mínimo.

Nº de Registro 19-20-04454 19-20-04454HA

Producto de alto poder desinfectante con acción detergente, altamente activo frente a un amplio espectro de bacterias. Especialmente formulado para su uso en la limpieza y desinfección por contacto de superficies y utensilios fuertemente contaminados en la industria alimentaria, hostelería e higiene institucional. BIOMAN presenta elevada actividad biocida a bajas dosis y en aguas de toda dureza.

Cumple la Norma UNE-EN 13697 en condiciones sucias.( Antisepticosydesinfectantesquimicos.Ensayocuantitativo de superficies no porosas para la evaluacion de la actividad bactericida de los antisepticos y desinfectantes quimicos utilizados en productos alimenticios, en la industria, en el hogar y en la colectividad ).

# 05.4\_Limpiador general: MULTISUPERFICIES



## OXICUAT

LIMPIADOR GENERAL CON OXIGENO ACTIVO

Uso diluido:  
200-400 ml en 4L de agua.  
Uso directo:

Para suciedad difícil o pequeñas superficies.

Limpiador multisuperficie sin cloro, elimina la suciedad y los malos olores. Garantiza la higiene máxima en las superficies tratadas y no deja ningún olor.

La sinergia de sus componentes proporciona un elevado poder de limpieza y desodorización de las superficies tratadas. Cuenta en su composición con una alta concentración de tensioactivos que eliminan la suciedad sin esfuerzo así como oxígeno activo y sales de amonio cuaternario de elevado poder higienizante. El oxígeno activo es el desinfectante natural más eficaz y el que menos residuos tóxicos genera. Su pH de carácter neutro lo hace apropiado para la limpieza de todo tipo de superficies delicadas, como aluminio, suelos de madera, superficies pintadas, elementos plásticos, etc.v

# 05.5\_Limpiador general: MULTISUPERFICIES



## HIGISOL 70 SOLUCIÓN HIGIENIZANTE HIDROALCOHÓLICA

Pulverizar y dejar actuar 15 segundos.

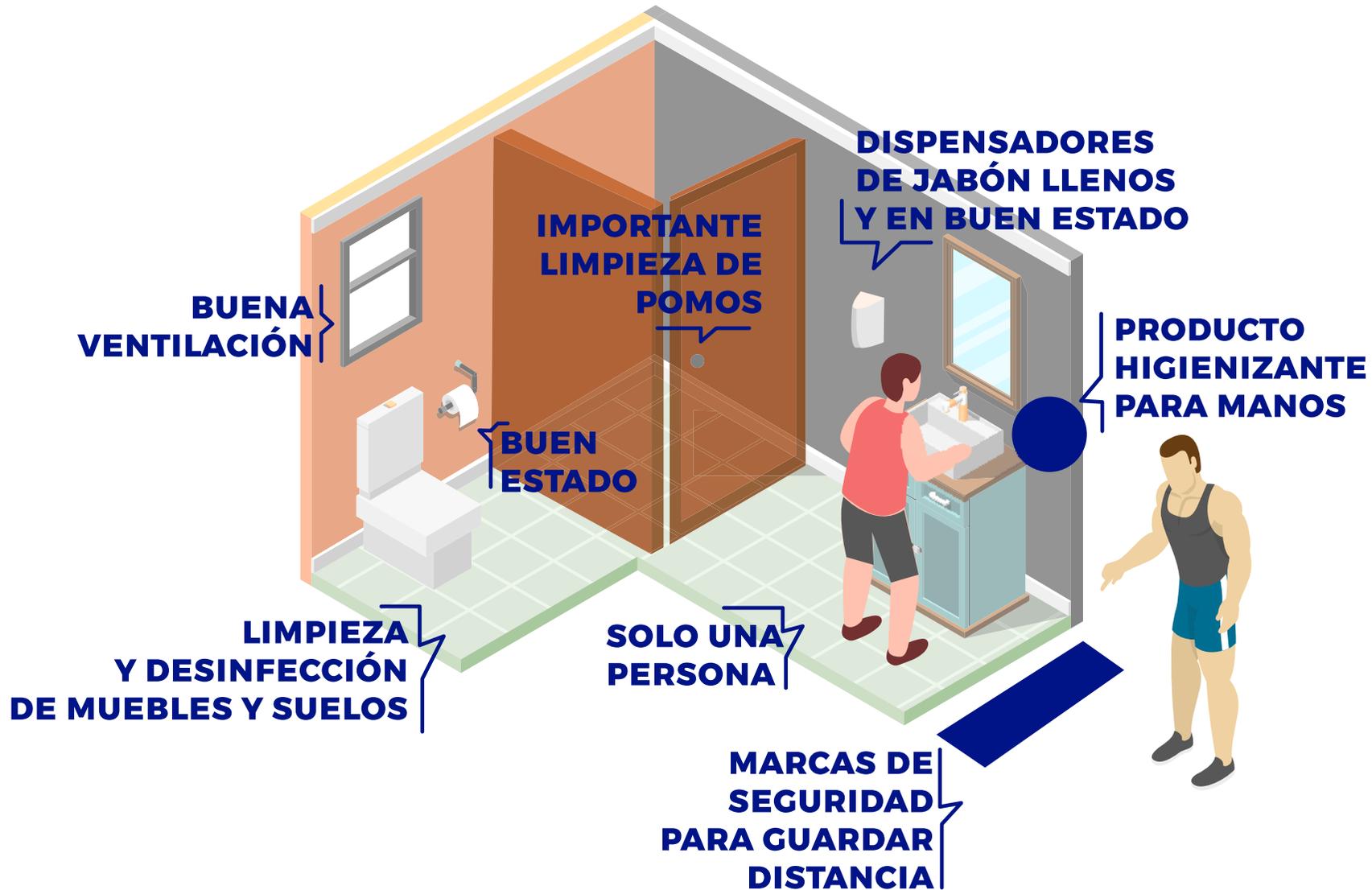
Solución higienizante hidroalcohólica (70 % VV de alcoholes ), sin perfume y de rápida evaporación.

Especialmente recomendado para personas que necesitan garantizar la higiene máxima de las manos, equipos o superficies sin la necesidad de aclarado.

Su aplicación por pulverización sobre superficies o equipos garantiza la limpieza e higiene de las mismas sin aclarado, eliminando los malos olores.

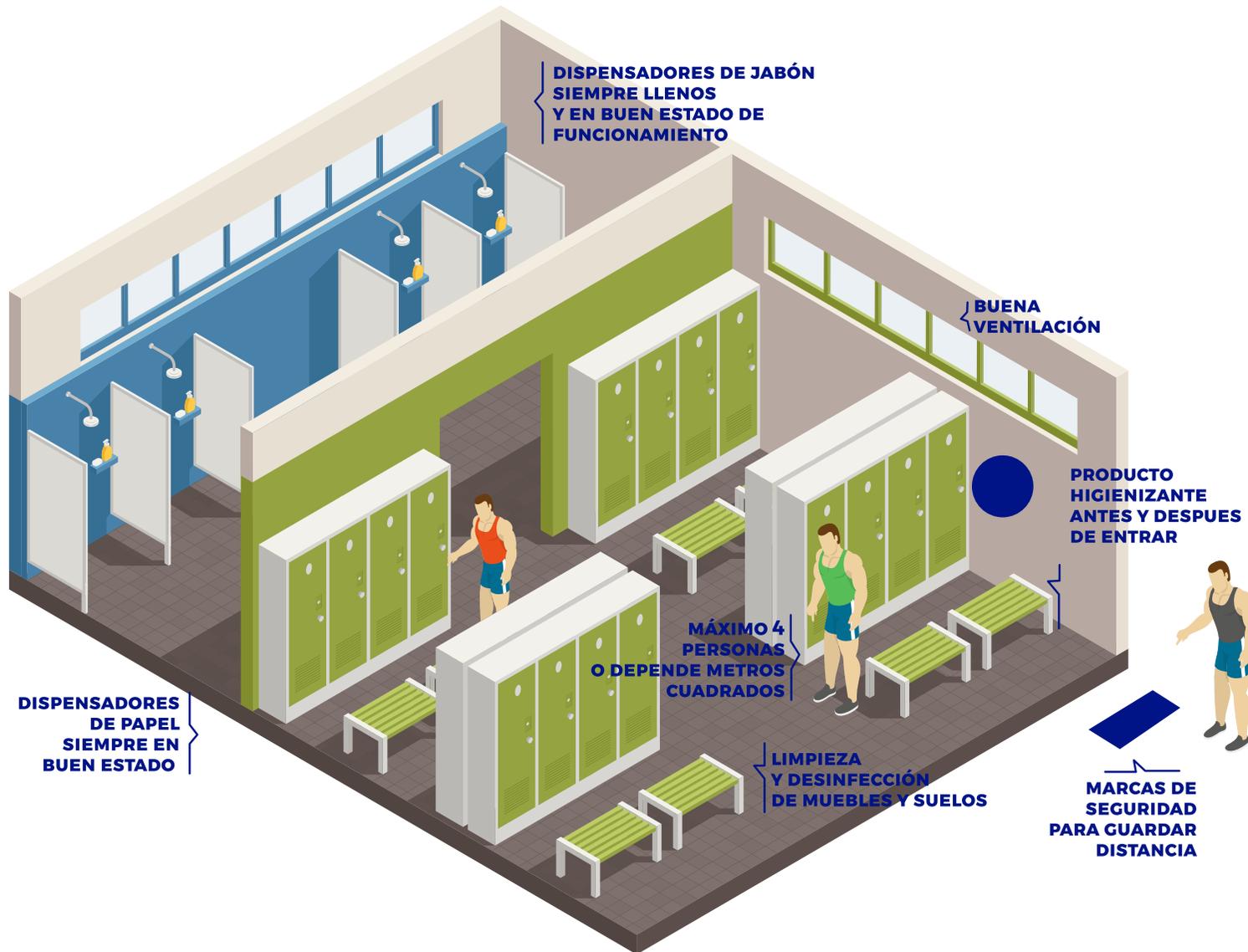
# 06\_Higiene y seguridad:

## ZONA ASEOS, BAÑOS Y VESTUARIOS



# 06.1\_Higiene y seguridad:

## ZONA ASEOS, BAÑOS Y VESTUARIOS



## 06.2\_Higiene y seguridad: ZONA ASEOS, BAÑOS Y



La humedad del aire, la alta temperatura, la poca ventilación y los residuos orgánicos benefician la proliferación de microbios en el baño.

Se debe asegurar una distancia de seguridad y aforo reducido en el interior de los mismos. Para ello se recomienda entrar en grupos de 4 personas, dependerá de los metros cuadrados de los vestuarios.

A la salida de los vestuarios deben volver a desinfectarse

Los vestuarios deberán estar limpios y desinfectados al abrir el centro.



SE ACONSEJA QUE SEAN REVISADOS PERIÓDICAMENTE  
Los dispensadores de todo tipo de papel estarán en buen estado de uso:

- **Papel higiénico**
  - **Papel secamanos en rollo**
  - **Toallitas secamanos**
- Los dispensadores de jabón y de desinfectantes estarán siempre:
- **Llenos del producto que corresponda**
  - **En buen estado de funcionamiento**

# 06.3\_Bactericidas:

## ZONA ASEOS, BAÑOS Y VESTUARIOS



## OXICUAT

LIMPIADOR GENERAL CON OXIGENO ACTIVO

Uso diluido:

200-400 ml en 4L de agua.

Uso directo:

Para suciedad difícil o pequeñas superficies.

Limpiador multisuperficie sin cloro, elimina la suciedad y los malos olores. Garantiza la higiene máxima en las superficies tratadas y no deja ningún olor.

La sinergia de sus componentes proporciona un elevado poder de limpieza y desodorización de las superficies tratadas. Cuenta en su composición con una alta concentración de tensioactivos que eliminan la suciedad sin esfuerzo así como oxígeno activo y sales de amonio cuaternario de elevado poder higienizante. El oxígeno activo es el desinfectante natural más eficaz y el que menos residuos tóxicos genera. Su pH de carácter neutro lo hace apropiado para la limpieza de todo tipo de superficies delicadas, como aluminio, suelos de madera, superficies pintadas, elementos plásticos, etc.v

# 06.4\_Limpiador general: ZONA ASEOS, BAÑOS Y VESTUARIOS



## **SANITER BACT**

### LIMPIADOR

Diluir en agua a dosis superiores al 20% del producto

Nº de Registro 14-20/40-03054

Limpiador perfumado con propiedades bactericidas y fungicidas que garantiza la desinfección de superficies y sanitarios en cuartos de baño, duchas, centros deportivos y aseos públicos. Su efecto inhibitor del desarrollo microbiano proporciona una eficaz acción desodorante, ya que impide la formación de malos olores.

Cumple la Norma UNE-EN 13.697 en condiciones sucias. Garantizando la desinfección de las superficies en contacto con el producto. Posee actividad bactericida diluido al 20 % en agua dura después de 5 minutos a temperatura de 22,9 ° C en condiciones sucias para las cepas Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli, Staphylococcus, y Enterococcus hirae. Posee actividad fungicida sin diluir sobre superficies después de 15 minutos a 22,1 ° C en condiciones sucias para las cepas Candida albicans y Aspergillus niger. Es un producto de gran estabilidad, que no pierde sus propiedades tras largo tiempo de almacenamiento.

# 06.5\_Limpiador general: ZONA ASEOS, BAÑOS Y VESTUARIOS



## BIOMAN

DESINFECTANTE SUPERFICIES Y EQUIPOS BACTERICIDA Y DETERGENTE

Aplicar 40 grs de producto por litro de agua con un tiempo de contacto de 5 minutos mínimo.

N.Reg D.G.S.P.: 19-20-04454 HA y 19-20-04454.

Producto de alto poder desinfectante con acción detergente, altamente activo frente a un amplio espectro de bacterias.

BIOMAN presenta elevada actividad biocida a bajas dosis y en aguas de toda dureza. Cumple la Norma UNE-EN 1276 en condiciones sucias.

Posee actividad actividad bactericida al 4% v/v a los 5 min. de contacto a 20' C en condiciones sucias para las cepas Escherichia coli, Enterococcus hirae, Pseudomonas aeruginosa y Staphylococcus aureus.

# 06.6\_Limpiador general: ZONA ASEOS, BAÑOS Y VESTUARIOS



## **HIGISOL 70** SOLUCIÓN HIGIENIZANTE HIDROALCOHÓLICA

**Pulverizar y dejar actuar 15 segundos.**

**Solución higienizante hidroalcohólica (70 % VV de alcoholes ), sin perfume y de rápida evaporación.**

**Especialmente recomendado para personas que necesitan garantizar la higiene máxima de las manos, equipos o superficies sin la necesidad de aclarado.**

**Su aplicación por pulverización sobre superficies o equipos garantiza la limpieza e higiene de las mismas sin aclarado, eliminando los malos olores.**

# 07\_Línea Bactericida

HAZ CLICK PARA VER  
**DOSSIER** >  
**LÍNEA BACTER**



# 08\_ Soluciones para reapertura



**OXICUAT** +  
X 4 DE 5L



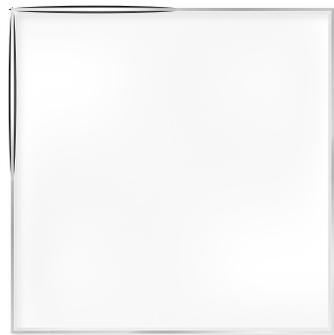
**HIGISOL 70**  
CAJA 12 CARGAS  
ECOZ + 2 PISTOLAS

## KIT DE REAPERTURA QUÍMICO

Higisol 70 ,caja 12 cargas ecoz + 2 pistolas  
1 caja de oxicut de 4 x5L



**PAPEL  
MECHA**



**MAMPARA  
62X80**



**MASCARI-  
LLAS**



**GUANTES**

## KIT DE REAPERTURA COMPLETO

Higisol 70 ,caja 12 cargas ecoz + 2 pistolas

1 caja de oxicut de 4 x5L

Mascarilla

Guantes

Papel mecha

Mampara 62x80

## 09\_Soluciones para reapertura

HAZ CLICK PARA VER  
**DOSSIER** >  
**DISARP CARE**





**+ info: [www.disarp.com](http://www.disarp.com)**

Polígono Industrial DISARP · Nuevo acceso Playa

22 · 46710 Daimús (Valencia) Spain

[comercial@disarp.com](mailto:comercial@disarp.com) · (+34) 962 81 94 84