

# CONSELL MUNICIPAL D'ESPORTS - VINARÒS

## PISTA ST. SEBASTIÀ

| HORA        | DILLUNS    | DIMARTS     | DIMECRES    | DIJOUS      | DIVENDRES |
|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 17,15-17,30 | BASQUET    | FUTBOL SALA | BASQUET     | FUTBOL SALA | BASQUET   |
| 17,30-18,00 |            |             |             |             |           |
| 18,00-18,20 | BASKET CME |             | CME         |             | CME       |
| 18,20-18,30 |            |             |             |             |           |
| 18,30-19,20 | CME        |             | HANDBOL     |             |           |
| 19,20-19,30 |            |             |             |             |           |
| 19,30-20,00 | HANDBOL    | HANDBOL     | FUTBOL SALA |             |           |
| 20,00-20,30 |            |             |             |             |           |
| 20,30-21,00 |            |             |             | FUTBOL SALA |           |
| 21,00-22,00 |            |             |             |             |           |

## GIMNÀS ST. SEBASTIÀ

| HORA        | DILLUNS             | DIMARTS             | DIMECRES            | DIJOUS              | DIVENDRES              |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| 17,00-17,15 | BAMESAD             |                     | BAMESAD             |                     | BAMESAD                |
| 17,15-18,00 |                     |                     |                     |                     |                        |
| 18,00-18,15 |                     |                     |                     |                     |                        |
| 18,15-19,00 |                     |                     |                     |                     |                        |
| 19,00-19,15 |                     |                     |                     |                     |                        |
| 19,30-20,00 | CLUB DE TENIS TAULA | CLUB DE TENIS TAULA | CLUB DE TENIS TAULA | CLUB DE TENIS TAULA | COMPETICIÓ TENIS TAULA |
| 20,00-21,00 |                     |                     |                     |                     |                        |
| 21,00-21,30 |                     |                     |                     |                     |                        |
| 21,30-22,00 |                     |                     |                     |                     |                        |
| 22,00-23,00 |                     |                     |                     |                     |                        |

## SALA POLIVALENT

| HORA        | DILLUNS      | DIMARTS     | DIMECRES     | DIJOUS      | DIVENDRES    |
|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| 9,15-9,30   | TAI-XÍ       | PILATES A   |              | TAI-XÍ      | PILATES A    |
| 9,30-9,45   |              |             |              |             |              |
| 9,45-10,15  | PILATES B    |             |              | PILATES B   |              |
| 10,15-10,45 |              |             |              |             |              |
| 11,00-11,30 | PILATES C ?  |             |              | PILATES C ? |              |
| 11,30-12,00 |              |             |              |             |              |
| 15,30-16,00 | TONIFICA CIÓ | AEROBIC CME | TONIFICA CIÓ | AEROBIC CME | CASAL JOVE ? |
| 16,00-16,30 |              |             |              |             |              |
| 16,30-17,00 |              |             |              |             |              |
| 17,00-17,45 |              |             |              |             |              |
| 17,45-18,00 |              |             |              |             |              |
| 18,00-18,45 |              | STEP I      | STEP I       |             |              |
| 18,45-19,00 |              |             |              |             |              |
| 19,00-19,15 |              |             |              |             |              |
| 19,15-19,30 |              |             |              |             |              |
| 19,30-20,00 |              |             |              |             |              |
| 20,00-20,15 |              |             |              |             |              |
| 20,15-21,00 |              |             |              |             |              |
| 21,00-21,15 |              |             |              |             |              |

## PAVELLÓ POLIESPORTIU - SALA ROCÒDROM

| HORA        | DILLUNS                     | DIMARTS                     | DIMECRES                    | DIJOUS                      | DIVENDRES                   |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 10,00–14,00 | NETEJA ESPAI                | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS | NETEJA ESPAI                | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS |
| 16,00-21,00 | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS | CLUB PEUS<br>VOLATS VINARÒS |

## GIMNÀS PAVELLÓ

| HORA        | DILLUNS                 | DIMARTS                 | DIMECRES | DIJOUS                  | DIVENDRES |                         |
|-------------|-------------------------|-------------------------|----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| 17,00-18,00 | BÀSQUET                 |                         | BÀSQUET  |                         | BÀSQUET   |                         |
| 18,00-18,30 |                         |                         |          |                         |           |                         |
| 18,30-19,00 |                         | PATINATGE<br>(opcional) |          | PATINATGE<br>(opcional) |           |                         |
| 19,00-20,00 | BÀSQUE<br>T             | PATINATGE<br>(opcional) |          | PATINATGE<br>(opcional) |           |                         |
| 20,00-21,00 |                         |                         |          |                         |           | PATINATGE<br>(opcional) |
| 21,00-22,00 |                         |                         |          |                         |           |                         |
| 22,00-22,30 | PATINATGE<br>(opcional) |                         |          |                         |           |                         |

## PAVELLÓ POLIESPORTIU – PISTA EXTERIOR POSTERIOR

| HORA        | DILLUNS | DIMARTS   | DIMECRES | DIJOUS    | DIVENDRES |  |
|-------------|---------|-----------|----------|-----------|-----------|--|
| 16,30-17,00 | BÀSQUET |           | BÀSQUET  |           | BÀSQUET   |  |
| 17,00-17,30 |         |           |          |           |           |  |
| 17,30-18,30 |         |           |          |           |           |  |
| 18,30-19,00 |         | PATINATGE |          | PATINATGE |           |  |
| 19,00-20,00 |         | PATINATGE |          | PATINATGE |           |  |
| 20,00-21,00 |         |           |          |           |           |  |
| 21,00-22,00 |         |           |          |           |           |  |