

PROGRAMA ACTIVITAT FÍSICA I SALUT LOCAL

VINARÒS

EN MOVIMENT

Programa de prescripció de l'activitat i exercici físic orientat a la salut

- +18 anys
- Entrenadors titulats
- Entrenaments adaptats
- Grups reduïts
- Gimnàs del Pavelló Poliesportiu

VINE AL CENTRE DE SALUT I DEMANA INFORMACIÓ ALS PROFESSIONALS SANITARIS



Més informació al web [http:// esports.vinaros.es](http://esports.vinaros.es)
o al cme@vinaros.es

