

III CARRERA DE MONTAÑA “EL VOL DEL PUIG”

ERMITA DE VINARÒS – 2 DICIEMBRE 2018

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1º

El **Ayuntamiento de Vinaròs - CME** organiza la 3ª edición de la Carrera Popular denominada **III Carrera de Montaña “El vol del Puig”**, con la colaboración del Ayuntamiento de Vinaròs, Concejalía de Deportes y Turismo, la Diputación Provincial de Castellón, y de diferentes entidades privadas, prueba atlética a la que tiene acceso, cualquier persona que lo desee, nacidas hasta 2002 (16 años cumplidos).

Prueba que tendrá carácter benéfico las destinar un euro por cada participante a una entidad local sin ánimo de lucro.

Artículo 2º: fecha y hora

La celebración de la misma será el día **2 de diciembre de 2018 a las 9:30 horas**, carrera cronometrada por **H-J Crono**, con salida y meta en la **Plaza de la Ermita de Vinaròs**.

Artículo 3º: recorrido

La prueba presenta un recorrido de **14 kilómetros (13.740 m)**.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/vinaros-25735017>

Artículo 4º: inscripción y precios

Se establecen los siguientes **plazos de inscripción**:

- Del **29 de octubre al 25 de noviembre: 10 euros** (1 euro solidario)
 - A partir del **29 de octubre** en **web**.
 - A partir del **5 de noviembre** en **sitios físicos**: tiendas de deportes, etc.
- Del **26 de noviembre al 2 de diciembre: 14 euros** (1 euro solidario)
 - El plazo de inscripción finaliza el **sábado 1 de diciembre** a las **13:30 horas**.
- Inscripciones **fuera de plazo: 14 euros** (1 euro solidario) según disponibilidad organización.

Las **inscripciones** podrán efectuarse en :

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| • Deportes Base Moliner Bernad | Plaza San Valente,12 |
| • DJ Sports | Plaza de la Constitución, 3 |
| • Mikebike | Calle Músico Carles Santos,1 |
| • Nova Nutrición | Calle Socorro, 4 |
| • Deportes Jaques | Calle Mayor, 17 |

ON-LINE

La inscripción on-line se realizará a través de la web: www.hj-crono.es

Artículo 5º. Recogida de dorsal – bolsa corredor

- Todos los inscritos tendrán una bolsa del corredor, un tique para la comida, regalos conmemorativos, información turística de la zona, así como obsequios de algunos colaboradores.
- La **bolsa del corredor** con el chip , el dorsal y la camiseta conmemorativa de **manga larga**, se recogerán en el **Mercado Municipal**:

VIERNES 30 noviembre	SÁBADO 1 diciembre	DOMINGO 2 diciembre
10:00 a 13:00 y de 18:00 a 20:30 h	10:00 a 13:30 horas	8:00 a 9:00 horas

- Domingo **18 noviembre** de 8:00 a 8:45 horas. La organización recomienda la recogida dorsal los días previos a la carrera por causas de organización y solo el mismo día por causas de máxima necesidad.

Artículo 6º. Categoría y tallas camisetas

- *Categorías: Masculina y Femenina. 14K*
 - Sub-23: de 16 a 23 años
 - Senior: de 24 a 35 años
 - Veteranos A: de 36 a 45 años
 - Veteranos B: de 46 años en adelante
 - Absoluta
 - Especial al participante masculino y femenino más veterano.
- **Tallas camiseta técnica manga larga**
 - XS / S / M / L / XL / XXL

Artículo 7º. Premios

- Trofeo y obsequio a los tres primeros clasificados de todas las categorías, absolutos y corredores locales.
- El **acto de entrega de los premios** se efectuará a partir de las **11:30 horas** (aproximadamente), en la Plaza de la Ermita de Vinaròs, junto a la zona de la salida/meta.

Artículo 8º. Avituallamiento

- Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin.
- Habrá 2 avituallamientos en carrera: sólidos y líquidos.
- Habrá 1 avituallamiento en meta. Sólido y líquido.

Artículo 9º. Señalización y controles

- El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad y banderines, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.
- En el recorrido estarán marcados todos los km.
- La prueba tendrá un tiempo máximo desde la hora de salida de **3 horas**, quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.

Artículo 10º. Descalificación

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no pase los controles, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve el dorsal bien visible, desatienda las indicaciones de la organización, corra con el dorsal de otro atleta o falsifique los datos en el boletín de inscripción.

Artículo 11º. Seguros

Todos los inscritos por el hecho de participar, declaran encontrarse en buenas condiciones físicas. La organización dispone de un **seguro de responsabilidad civil y de accidentes** suscritos al efecto. La organización no se hace responsable de los daños físicos y morales que puedan producirse derivados de un padecimiento o tara latente, imprudencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar de la carrera.

Artículo 12º. Ambulancia

Servicio sanitario y de ambulancia simultáneamente en la meta y en carrera.

Artículo 13º. Derechos de imagen

Los participantes y asistentes a la prueba ceden los derechos de su imagen sobre las fotografías en las que puedan aparecer, para que la Organización pueda reproducirlas como publicidad de posteriores eventos similares.

Artículo 13º. Otras consideraciones

- La organización se **reserva el derecho** a realizar modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados.
- Por el hecho de tomar la salida en la presente carrera todos los participantes **aceptan** el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización.
- Estará permitido el uso de **bastones**, con la única condición de que el corredor que opte por esta opción deberá llevarlos desde la salida hasta la meta. En la salida éstos deben de estar plegados en el caso de que se puedan plegar y si no se pueden plegar deberán tener la puntas tapadas por un corcho o por un taco de goma.

Notas de interés:

- Servicio de **guardarropa** en la Ermita de Vinaròs, en la zona de meta.
- **Zona para aseo y cambio de ropa** en la Ermita de Vinaròs. No hay duchas.
- **Aparcamientos** libres reservados para corredores en la zona próxima a la salida/meta.
- **Avituallamiento y barbacoa** para todos los participantes en la plaza de la Ermita de Vinaròs.
- **Cerveza** gratis para los participantes mayores de edad.
- Servicio de **masaje**.